



Tausend und DEIN Angebot

Geh auf Kurs

CHRISTOPH

verbindet
Wissen mit Genuss
in unseren
Kulinarik-Kursen



PROGRAMM
FRÜHJAHR | SOMMER 2025

www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Friedrichsthal


**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Das vhs Programm Frühjahr | Sommer 2025 Friedrichsthal ist da

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

zusammen mit dem neuen Programm möchten wir Ihnen die neue Leiterin Ihrer Volkshochschule vorstellen. Zum Jahresbeginn hat Dr. Carolin Lehberger nach sieben spannenden, erfolgreichen und während der Pandemie auch herausfordernden Jahren ihr Amt als neue Direktorin des Regionalverbands Saarbrücken angetreten. Ihre Nachfolgerin als vhs-Direktorin ist Nicole Boissier.

Mit viel Enthusiasmus hat sie sich zusammen mit dem gesamten Team in die Arbeit gestürzt, um Ihnen ein attraktives Programm mit vielen Highlights anbieten zu können. Und so starten wir in das neue Semester ganz im Zeichen des grenzüberschreitenden Genusses!

Bei unserer Semestereröffnung am 10. März stellt die international renommierte Köchin Léa Linster ihr neues Buch „Deutschland küsst Frankreich“ vor.



Auch wenn die Liebe bekanntlich durch den Magen geht, haben wir natürlich auch geistige Nahrung für Sie. Zusammen mit dem Deutschen Forschungsinstitut für Künstliche Intelligenz (DFKI) haben wir eine Vortragsreihe konzipiert, die alle Ihre Fragen zum Thema KI beantwortet und Sie einen Blick in die Zukunft erhaschen lässt.

Wir laden Sie ein, beim Durchblättern und Lesen auf altbewährte, aber auch neue Kurse, Veranstaltungen, Vorträge, Exkursionen, Workshops und vieles mehr zu stoßen. Die ein oder andere Idee und Anregung mitzunehmen und mit vielen Gleichgesinnten und „bildungshungrigen“ Menschen auf Weiterbildungsreise zu gehen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm.

Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden. Empfehlen Sie uns weiter!

C. Lehberger Nicole Boissier

Dr. Carolin Lehberger Nicole Boissier
Regionalverbandsdirektorin vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen sollte schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

Anmeldung per Post | Fax
siehe Vordrucke

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse.
Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter www.vhs-saarbruecken.de nachlesen.

Örtlicher Leiter



Rainer Loos
Örtlicher Leiter
 Warken-Eckstein-Str. 7
 66299 Friedrichsthal
 Fon 0170 2919758
 vhs-friedrichsthal@gmx.net

Anmeldung und Service

N.N.
Koordination Örtl. vhs
 Altes Rathaus, Zi. 18
 Schlossplatz 1
 66119 Saarbrücken
 Fon 0681 506-4380
 Fax 0681 506-4393
 info@vhs-saarbruecken.de

Unterrichtsorte

- vhs-Zentrum für Weiterbildung
 (in der Montessori Gemeinschaftsschule
 Friedrichsthal)
 Im Grühlingswald 19
 66299 Friedrichsthal
- Rathaus Friedrichsthal
 Schmidtbornstraße 12a
 66299 Friedrichsthal



Crocetta Sajja
Sachbearbeiterin
 Altes Rathaus, Zi. 18
 Schlossplatz 1
 66119 Saarbrücken
 Fon 0681 506-4381
 Fax 0681 506-4393
 crocetta.sajja@rvsbr.de

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4393, 506-4399, 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

Telefon (bis 16:00 Uhr)

Mobiltelefon

E-Mail

Kurs Nr. Kurs Nr.
Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn. Die Abmeldung zu Koch- bzw. Degustationskursen ist bis zwei Tage vor Kursbeginn möglich.

- per Barzahlung/EC-Zahlung**
möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
im Zentralen Service der vhs
- per Überweisung**
innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben
und per Post/per Fax/per Mail an die vhs schicken oder im
Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01,
Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE53XXX

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.
vom _____ bis _____ als Bildungsurlaub
belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm
in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z. B. Schüler-
ausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs
vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- SchülerIn/Auszubildende(r), Schule u. Klasse:

- StudentIn Uni oder Fachhochschule (kein Senioren- oder
Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Bürgergeld
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I (nur bei Sprachkursen, Kursen der
beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst/FSJ/FÖJ

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die
Datenschutzklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der
elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für
Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift



Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die
 vhs Regionalverband Saarbrücken
 Altes Rathaus
 Schlossplatz 1
 66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:
 DE3604300000072653.
 Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit
 der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug mitge-
 teilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen
 für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift
 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von
 der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene
 Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem
 Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-
 gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
 Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- SEPA-MandantIn ist KursteilnehmerIn
- SEPA-MandantIn zahlt für andere KursteilnehmerInnen

 Name, Vorname Kontoinhaber/-in

 Straße/Nr.

 PLZ/Ort

 Name des Kreditinstitutes

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen
 Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs
 Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen
 Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten
 für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

 Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

 E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



SEMESTERERÖFFNUNG

der vhs Regionalverband Saarbrücken



Foto: Marc Theis Art Photography

VORTRAG

„Deutschland küsst Frankreich“

Léa Linster,
Spitzenköchin

»» Mo. 10.03.2025 | 17 Uhr

PROGRAMM

- Begrüßung durch Dr. Carolin Lehberger, Regionalverbandsdirektorin, Nicole Boissier, vhs-Direktorin, und Petra Berg, Ministerin Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz
- Vortrag: Léa Linster „Deutschland küsst Frankreich“
Moderation: Brigitte Gode, Collenstein Buchhandlung
- Musikalische Umrahmung:
Wolfgang Winkler, Sulzbacher Liedermacher

VERANSTALTUNGSORT

vhs-Zentrum, Saal 4 OG
Schlossplatz 15 | 66119 Saarbrücken

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich unter:
www.vhs-saarbruecken.de

Eintritt frei

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Ministerium für Umwelt,
Klima, Mobilität, Agrar
und Verbraucherschutz
SAARLAND



vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken



HEIMATKULTUR

Abendkurs

Arbeitskreis Geschichtliche Entwicklung von Friedrichsthal

Über viele Jahre ist in Friedrichsthal eine geschichtlich interessierte Arbeitsgemeinschaft als laufendes Projekt im Rahmen der Kursangebote der vhs entstanden. Derzeit beschäftigt sie sich mit den Vereinen in Friedrichsthal. Neue TeilnehmerInnen an der Geschichtswerkstatt sind stets gern gesehen – eine wissenschaftliche Vorbildung ist nicht erforderlich.

● Kurs 9101

Werner Klär

Di. 18:30 – 20:45 Uhr
ab 11.03.2025 – Termine nach Absprache
Rathaus Friedrichsthal
gebührenfrei

RECHT- UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Vortrag

Richtig vererben, verschenken – Steuern sparen

Der Vortrag beschäftigt sich mit zwei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung – Fachanwalt für Erb- und Steuerrecht – stellt die gesetzliche Erbfolge dar, erläutert, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Auch das Pflichtteilsrecht wird erläutert. Außerdem erklärt RA Daniel Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann und wie die Übertragenden sich absichern können. Er geht ferner auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein, bzw. darauf, wie man sie vermeiden oder geringhalten kann.

● Kurs 9102

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 08.04.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung – Vorsorge für den Fall der Fälle

Es kann jeden treffen: Ein Unfall oder eine Krankheit (z. B. Demenz) können dazu führen, dass wir uns nicht mehr selbst um unsere Angelegenheiten kümmern, und unseren behandelnden Ärzten keine Vorgaben mehr machen können. Wer kann sich dann „kümmern“? Der Unfall von Michael Schumacher zeigte, dass das Thema auch junge Menschen betrifft. Rechtsanwalt Daniel Jung, auch Fachanwalt für Medizin- und Erbrecht, erklärt, wie man für diese Situationen durch eine Vorsorgevollmacht, eine Betreuungs- und eine Patientenverfügung Vorsorge treffen kann, und wie man Fallstricke vermeidet. Muster für Formulare werden eingehend besprochen.

● Kurs 9103

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 15.04.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten



DANIEL JUNG

Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht

» Daniel Jung, Jahrgang 1976, Rechtsanwalt seit 2002 in Neunkirchen (Rechtsanwälte Halm & Presser), Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht, ist seit über 20 Jahren als Dozent für die Volkshochschule des Regionalverbands tätig. Er hält Vorträge zu rechtlichen Themen, z.B. zur Erstellung von Testamenten, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Steuer- und Vereins- und Nachbarschaftsrecht. «

Werden Sie Dozentin/Dozent

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken

Haben Sie ein Hobby, ein spezielles Interesse, Talent oder Wissen, das Sie mit anderen Menschen teilen möchten? Arbeiten Sie gern mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen? Dann werden Sie als Kursleitung auf Honorarbasis an der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken aktiv.

Unser vielfältiges Angebot lebt von den Fertigkeiten, Kompetenzen und dem Engagement unserer Dozentinnen und Dozenten.

Schicken Sie uns Ihre Bewerbung. Wir freuen uns auf Ihre Ideen.

Weitere Informationen unter
www.vhs-saarbruecken.de



NATUR UND UMWELT

Vortrag

Nachhaltig Wohnen und Heizen

Im Wohnbereich fällt ein Fünftel der individuellen Emissionen an. Insbesondere für Raumwärme wenden deutsche Haushalte große Mengen Energie auf. Obwohl Heizungen und Haushaltsgeräte immer effizienter werden, nahmen die CO₂Emissionen im Bereich Wohnen in den letzten Jahren nur geringfügig ab.

● Kurs 9105

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Di. 18.03.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Was ist Permakultur?

Dieser Vortrag bietet einen ersten kurzen Einblick in das komplexe Themengebiet der Permakultur. Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, erklärt, was Permakultur ist, und stellt die wichtigsten Planungswerkzeuge sowie einige zentrale Gestaltungselemente für den Permakultur-Garten vor. Mit dem Wissen aus diesem Vortrag wird es Ihnen möglich sein, die ersten Experimente auf der eigenen auch noch so kleinen Anbaufläche (Gärtnern auf 5 m²) zu wagen, um diese in ein artenreiches Gartenbiotop umzugestalten.

● Kurs 9106

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mo. 28.04.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Wölfe im Saarland:

Neues rund um das Wildtier Wolf

Immer mehr Wölfe kehren in ihre alte Heimat zurück. Wie ist die aktuelle Situation in Deutschland und im Saarland? Der Vortrag entführt in die spannende Welt der Wölfe: Wie leben, wohnen und jagen sie?

● Kurs 9108

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mi. 25.06.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Nachhaltige Kleidung und Schuhe

Deutsche Verbraucher kaufen im Durchschnitt 60 Kleidungsstücke pro Jahr. Getragen werden sie aber nur noch halb so lange wie vor 15 Jahren. Der Vortrag geht darauf ein, welche verheerenden Folgen die Fast Fashion-Industrie für Menschen und Umwelt hat, wie groß der Ressourcenverbrauch und der Einsatz von Chemikalien sind und wie katastrophal die Arbeitsbedingungen sind. Ferner erfahren Sie, wie Sie Kleidung nachhaltig tragen und konsumieren können.

● Kurs 9109

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mo. 01.09.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Exkursion**Fledermauswanderung**

Fledermäuse live bei der Jagd verfolgen. Begeben Sie sich zur Dämmerung zusammen mit Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Dies sind Geräte, welche die hohen Rufe der Fledermäuse für uns Menschen hörbar machen können. Während der Führung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und, was wir alle zu ihrem Schutz unternehmen können. Bei Regen muss die Fledermauswanderung leider ausfallen. Die Veranstaltung eignet sich auch für junge Menschen ab dem Alter von 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

● **Kurs 9110**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Fr. 25.07.2025, 21:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt: Saufangweiher Bildstock

EUR 5,00

KOCHEN UND ERNÄHRUNG**Junge vhs****Kochen für Kids**

♿ ab 7 Jahre

Gesunde Ernährung? Die Eltern mal bekokochen? Leckeren Pausenschmaus zaubern? Oder gar der Oma einen Kuchen backen? Mit Küchenmeister Giovanni Romano als Dr. Pasta werden alle Grundlagen kennengelernt, um den Kochlöffel schwingen zu können. Leicht, schnell und ungezwungen geht es gemeinsam an den Herd und Ofen. Scharfe Messer werden geschwungen und lachend Gemüse zerteilt.

● **Kurs 9119**

Giovanni Romano, Gastronom

Sa. 31.05.2025, 17:00 – 19:30 Uhr

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

EUR 13,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel bar vor Ort zu zahlen)

Abendkurs**La dolce Vita auf den Teller – Kochen wie in Italien!**

Erinnern Sie sich an die leckeren Sommergerichte aus Ihrem Italienurlaub? In diesem Kurs werden wir einige schmackhafte Klassiker nachkochen! Bei einem gemütlichen Aperitif besprechen wir unseren Speiseplan und danach geht es schon los: Unter fachmännischer Anleitung und bespickt mit Tricks und Tipps aus einer langen und leidenschaftlichen Erfahrung in der Gastronomie leitet Sie der Küchenmeister Giovanni Romano durch die einzelnen Stationen bis hin zum perfekten Italo-Menu. Vier Gänge, einfach und schnell zubereitet, dazu jeweils einen passenden, leckeren Wein. Natürlich darf das *dolcis in fundo*, die Nachspeise, nicht fehlen.

Dozentinnen und Dozenten**STEFAN KEES**

Dozent und örtlicher Leiter

» Die Natur und ihre Schönheit stets neu entdecken!

„Bevor ich Leiter der vhs-Außenstelle Quierschied wurde, war ich bereits mehrere Jahre als Dozent im Bereich Ökologie, Umwelt- und Naturschutz tätig. Meine Kurse sind geeignet für Menschen jeden Alters, angefangen bei Kindern und Jugendlichen bis hin zu Erwachsenen. Ich liebe es, Menschen für die Natur und ihre Schönheit zu begeistern und entdecke dabei stets selbst Neues.“

● **Kurs 9120**

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 28.03.2025, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
Weine und Wasser werden am Kursabend
erhoben und betragen EUR 18,00 pro
Person)

Abendkurs

● **Kurs 9121**

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 04.07.2025, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
Weine und Wasser werden am Kursabend
erhoben und betragen EUR 18,00 pro
Person)

Abendkurs

High-Carb – VIVA LA PASTA!

Escalazione gastronomica!
Spaghetti, Tagliatelle, Gnocchi, Tortellini,
Ravioli ...
Heute begehen wir alle kulinarischen
Sünden als gäbe es keinen Morgen! Wer
hat noch nie einen „Tris di Pasta“ im
Ristorante bestellt, um möglichst viele
leckeren Nudelgerichte kosten zu können?
Wir zaubern drei verschiedene davon,
begleitet mit passendem Wein, abgerun-
dent mit einer süßen Nachspeise ...
VIVA LA PASTA! Das Leben ist schön!

● **Kurs 9123**

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 23.05.2025, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
Weine und Wasser werden am Kursabend
erhoben und betragen EUR 19,00 pro
Person)

Abendkurs

**Low Carb – mehr als eine Mode!
Kochen mit wenig Kohlenhydraten**

● **Kurs 9124**

Giovanni Romano, Gastronom

Di. 17.06.2025, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
Weine und Wasser werden am Kursabend
erhoben und betragen EUR 16,00 pro Person)

Abendkurs

**Buona Pasqua –
Das italienische Ostermenü**

Ein gelungenes Menü zum großen Fest,
wie es die Großmütter in Italien zuberei-
tete. Timballo al Ragù, Cannelloni alla Um-
bra, leckere Lammgerichte (L`agnello del
legionario) und vieles mehr, wie natürlich
auch der süße Abschluss (dulcis in fundo)
erwarten euch bei diesem Kurs, das Ganze
abgerundet mit dem passenden Wein und
den Tipps und Anekdoten von Genussver-
mittler Giovanni Romano. Venite e godetel!

● **Kurs 9125**

Giovanni Romano, Gastronom

Sa. 22.03.2025, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
Weine und Wasser werden am Kursabend
erhoben und betragen EUR 22,00 pro
Person)

**Dozentinnen und
Dozenten**



GIOVANNI ROMANO

Gastronom und Genussvermittler

» „Kochen ist die Kunst, mit Nahrung
Glück zu erschaffen.“
Schon früh brachte mich meine
tiefe Leidenschaft für das „Dolce
Vita“ zum Kochen und in die Gast-
ronomie. Die Schwerpunkte meiner
Kochkurse liegen auf mediterranen
Speisen, leckeren Pastagerich-
ten und Risottos, aber auch auf
schmackhaften Low-Carb-Menüs.
Meine Mission diesbezüglich ist:
„Gesund kann auch lecker!“
Die richtige Weinbegleitung ver-
vollständigt den Gaumenschmaus
ebenso wie der Espresso zum
Schluss. Ein Kochkurs kann ein
kurzer Urlaubstrip sein, bei dem
das kulinarische Glück mit anderen
geteilt werden kann.
Werde ein Teil Deiner eigenen
Kochshow! <<

KREATIVES GESTALTEN**Nähen****Nachmittagskurs****Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene**

Was brauche ich zum Nähen? Neben der Nähmaschine, die sie, wenn möglich, bitte mitbringen, gibt es noch weitere Hilfsmittel die zum Nähen und Schneidern benötigt werden. Allgemein Kunststoffmaßband – Lineal – Stecknadeln – Nähnadeln – Fingerhut – Schneiderkreide – Kopierset, Scheren Papier- bzw. Folien-schere – Schneiderschere für Stoff, Einkaufsliste, Qualitätsnähgarn-Volumeneinlage Thermolan, H640 oder H630 40 x 120, Kopierset, Klarsichtfolie und wischfester Filzschreiber, Baumwollstoff 40 x 120 cm, Eventuell Stoffreste für die ersten Nähproben.

Fortgeschrittene können gerne eigene Nähprojekte mit bringen.

● Kurs 9170

Claudia Tschudy-Lonsdorfer,
Textil- und Bekleidungsingenieurin

Mi. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 19.03.2025, 11 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule

33 UST, EUR 79,00

Nachmittagskurs**Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene****● Kurs 9171**

Claudia Tschudy-Lonsdorfer,
Textil- und Bekleidungsingenieurin

Do. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 20.03.2025, 11 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule

33 UST, EUR 79,00

Abendkurs**Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene****● Kurs 9172**

Claudia Tschudy-Lonsdorfer,
Textil- und Bekleidungsingenieurin

Do. 19:00 – 21:15 Uhr

ab 20.03.2025, 11 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule

33 UST, EUR 79,00

Dozentinnen und Dozenten

CLAUDIA TSCHUDY-LONSDORFER
Textil- und Bekleidungsingenieurin

» Nach meiner Schneiderlehre und dem Abschluss des Studiums der Bekleidungstechnik im Jahr 1988 hat mich die Faszination für den Umgang mit Stoffen und textilen Materialien bis heute nicht mehr verlassen. Es ist für mich immer wieder ein Erlebnis, wie aus der großen Auswahl an Stoffen, Accessoires und Materialien am Schluss ein fertiges individuelles Bekleidungsstück oder andere textile Teile entstehen, welche sich von der heutigen schnelllebigen textilen Massenware wohltuend abheben. Neben der Neuanfertigung von Bekleidung ist auch die Wiederverwertung (Upcycling) und Aufwertung älterer Teile eine interessante, nachhaltige und herausfordernde Arbeit. «



Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

**Der Sparkassen-
Privatkredit
mit Top-Beratung.**

sk-sb.de/privatkredit



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Saarbrücken